



Workshop

Aus der Reihe Zeit zum Luftholen

Die Sehnsucht der Seele nach Licht und Leichtigkeit

Wege zu Ruhe und Selbstvertrauen

Die Sehnsucht der Seele nach Licht und Leichtigkeit wird oft von Angst verdeckt. Aber Angst ist nicht nur Schatten und Dunkelheit - sie ist auch Wächterin und Schutz. Wer beides sieht, findet neue Wege der Angst mutig zu begegnen.

In diesem Workshop möchten wir die ersten Schritte auf diesem Weg zu mehr Licht und Leichtigkeit mit euch gemeinsam gehen. Dabei helfen uns Übungen aus der Heileurythmie und praktische Methoden und Anregungen aus dem großen Schatz der seelischen Übungen.

Wir freuen uns auf Euch, Susanne und Gudrun.

Wann: 2 Termine:
Samstag, 24.10.2026, 15-18 Uhr und als
Nachklang zum Workshop, Freitag, 6.11.2026, 19:30 - 21 Uhr
Wo: Praxis für Eurythmietherapie, Lenastr. 16, 53332 Bornheim
Leitung: Susanne und Gudrun
Anmeldung: mail@gudrunhaller.de
Beitrag: Spendenbasis, Richtsatz 30.-€

*Eine Veranstaltung von Gesundheitskultur e.V.
www.gesundheitskultur.com*