



Gesundheitskultur e.V.

Workshop

aus der Reihe „Zeit zum Luftholen“

Gerüstet für den Winter

Mit einem starken Immunsystem

Was beeinflusst die Immunität? Erfahre etwas von der spirituellen Seite des Immunsystems, sowie praktische Hilfen zu dessen Stärkung: Freue dich auf Übungen aus der Heileurythmie, erlerne die Anwendung einer Ingwer -oder Bienenwachsauflage auf Brustkorb und Rücken und erlebe die tiefe, wohltuende Wärmeentwicklung des Ingwer oder genieße die sanfte wärmende Hülle einer Bienenwachsauflage.

Ingwer und Bienenwachs sind kostbare Geschenke der Natur aus Licht und Wärme. Geeignet zur Stärkung und Pflege des Immunsystems, sowie unterstützend bei akuten Erkältungskrankheiten, Bronchitis und Verspannungen.

Datum	Donnerstag, der 12.11.2026
Uhrzeit	18.00-20.30 Uhr
Ort	Praxis für Eurythmietherapie, Lenastraße 16, 53332 Bornheim
Leitung	Gudrun Haller, Beate Kriele
Anmeldung	mail@gudrunhaller.de
Beitrag	Spendenbasis, Richtsatz 25,-

Ein Veranstaltungsangebot von Gesundheitskultur e.V.