



Gesundheitskultur e.V.



PanEuRythmie im Haus Bollheim

Die Paneurythmie ist eine ganzheitliche Methode, ein sanfter Tanz, eine Gehmeditation, die durch Bewegungsarbeit deine mentale, emotionale und körperliche Gesundheit fördert und dich wieder in Einklang mit deinem natürlichen Rhythmus bringt. Durch sanfte, fließende Bewegungen, bewusste Atmung und innere Wahrnehmung fördert sie Entspannung, Lebensenergie und Körperbewusstsein.

Es entsteht ein gemeinsamer Raum, in dem Menschen zusammen wirken, sich begegnen und getragen fühlen können. Im Miteinander lädt die Paneurythmie dazu ein, Präsenz, Stille und Lebendigkeit zu teilen - jenseits von Leistungsdruck, hin zu innerer Balance, Vertrauen und Gemeinschaft.

Komm und mache Deine eigenen Erfahrungen: Ein Ankommen bei Dir und im Wir.
Mit Boris

Wann: Samstag, 12.9.2026, von 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Haus Bollheim, 53909 Zülpich-Oberelvenich

Leitung: Dr. Boris Lyutenski

Beitrag: Spendenbasis, Richtsatz 25,00 €

Anmeldung: mail@gudrunhaller.de

(Bei Anmeldung bitte anfragen, wenn eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird)

Wir freuen uns auf Dich

Dr. Boris Lyutensky, Paneurythmie

Ines von Hagenow, Haus Bollheim

Gudrun Haller, Gesundheitskultur e.V.

Eine Veranstaltung von Gesundheitskultur e.V.